



### AANMELDEN

Voor dagbesteding heeft u een indicatie van de gemeente of het CIZ nodig. U kunt zich wenden tot het Wmo-loket van uw gemeente of het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg, [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)). Met een geldige indicatie kunt u zich zelf bij ons aanmelden.

### KOSTEN EN VERVOER

De dagbesteding wordt gefinancierd vanuit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) en Wlz (Wet langdurige zorg). Er geldt een inkomensafhankelijke eigen bijdrage, die u betaalt via het CAK (Centraal Administratiekantoor).

Kijk voor meer informatie op [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl). U kunt ook gebruik maken van dagbesteding als u op de wachtlijst staat voor een woonzorglocatie. De dagbesteding wordt dan gefinancierd vanuit een Modulair Pakket Thuis (MPT). Ook als u een indicatie dagbehandeling groep heeft kunt u bij ons terecht.

Vervoer naar de dagbesteding dient u in principe zelf te organiseren. Is dit voor u niet haalbaar, neem dan contact met ons op. We kijken dan samen naar de mogelijkheden.

PGB en particulier kunnen ook gebruik maken van dagbesteding.

## Wilt u meer weten of heeft u vragen?

(072) 575 31 30

[servicecentrum@magentazorg.nl](mailto:servicecentrum@magentazorg.nl)  
[www.magentazorg.nl](http://www.magentazorg.nl)

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag  
van 8.00 tot 17.00 uur

Postbus 240, 1700 AE Heerhugowaard



Hulp bij het huishouden,  
thuiszorg, ambulante  
begeleiding en dagbesteding.

#### Zorg doen we samen met:



Behandeling,  
begeleiding en advies  
bij het ouder worden.



Wonen met zorg.

## DAGBESTEDING



### U DOET ERTOE BIJ ACTIEZORG

## Activiteiten en sociaal contact voor plezieriger leven

Een actief leven met sociale contacten draagt bij aan een plezieriger leven. Samen koffie drinken, bewegen, spelactiviteit; samen is leuker dan alleen. Het geeft uw dag kleur en zorgt dat u langer op een fijne manier thuis kunt blijven wonen.



Actiezorg biedt dagbesteding in combinatie met gespecialiseerde verzorging op verschillende locaties. Er is speciale aandacht voor bevordering van uw zelfredzaamheid en het behouden of verbeteren van aanwezige vaardigheden.

## Een actief leven met sociale contacten draagt bij aan een plezieriger leven.



### DAGBESTEDING

Ieder mens is uniek, en iedereen heeft zijn wensen hoe hij zijn leven in wil richten. Naast enkele vaste activiteiten, zoals samen koffie drinken en eten, vormen uw wensen en behoeften daarom de leidraad voor verdere invulling van de dag. De activiteiten zorgen ervoor dat u in beweging komt. Voor alleenstaanden voorkomt het vaak ook een eenzaam gevoel.

Met zinvolle activiteiten bevorderen we sociaal contact en wordt uw lichamelijke en/of geestelijke achteruitgang verminderd of voorkomen, waardoor u langer thuis kunt blijven wonen.

Door naar dagbesteding te komen, wordt ook uw partner of naaste ontlast. Voor mensen met dementie zijn de activiteiten erop gericht om u zo zelfstandig mogelijk te houden en te voorkomen dat u bepaalde vaardigheden verliest. Denk aan geheugen-training, biljarten, muziek luisteren of een bewegingsactiviteit als fitness of gym.

Voor mensen met somatische/ lichamelijke problemen bieden wij deskundige zorg. Hiervoor bieden wij verschillende activiteiten aan, in groepsverband of alleen. Ons team bestaat uit deskundige zorgmedewerkers en vrijwilligers.

### OOK VOOR U?

We bieden dagbesteding aan:

- zelfstandig wonende senioren
- mensen met een lichamelijke beperking als gevolg van een chronische ziekte als reuma, MS, CVA (beroerte), Parkinson of die herstelt na een ingrijpende operatie
- mensen met dementie.

### BEHANDELING INTEGREREN

Tijdens de dagbesteding is het mogelijk gebruik te maken van de behandel diensten van Behandelzorg, zoals logopedie, fysiotherapie of ergotherapie. Bijvoorbeeld ten behoeve van valpreventie, het leren omgaan

met een scootmobiel of rollator, en het leren van een tiltechniek. Ook hierbij is het doel uw zelfredzaamheid en zelfstandigheid te verbeteren of te handhaven. Op bijna alle dagbestedingslocaties is behandeling mogelijk. In Alkmaar, in Bergen en in Heerhugowaard zijn professionele behandelruimtes aanwezig. De financiering van de behandeling is afhankelijk van uw indicatie.

### KAPPER, PEDICURE OF SCHOONHEIDSSALON

Afhankelijk van de locatie die u kiest kunt u ook gebruikmaken van de kapper, pedicure of schoonheidssalon in huis.



### DAGBESTEDING OP LOCATIE

Wij hebben locaties in Zuid-Scharwoude en Heerhugowaard voor mensen met dementie, een locatie in Bergen voor mensen met dementie en somatische problemen en een locatie in Alkmaar voor mensen met somatische problemen.

### OPENINGSTIJDEN

maandag t/m vrijdag van 9.30 uur t/m 16.30 uur. Een groep cliënten is aanwezig van 9.30 uur t/m 15.30 uur en de andere groep is aanwezig van 10.30 uur t/m 16.30 uur. In Heerhugowaard is er ook dagbesteding op de zaterdag: van 9.30 uur t/m 15.30 uur.